

Instructie Corona virus 05

Protocol hygiënemaatregelen Werken in of nabij afvalwater en fecaliën

F0017 / Versie 3.0 / 26-03-2020 / AUTEUR: Corona-team BAM Infra NL

1 / 4

Dit protocol is van toepassing voor alle medewerkers die werkzaamheden uitvoeren waarbij zij (indirect) in contact kunnen komen met (mogelijk met het Corona virus besmette) fecaliën. Denk hierbij aan werkzaamheden in of aan riolen, afvalwaterinstallaties in met Corona besmette gebieden en fecaliënstort op Luchthavens.

Blootstelling, symptomen en besmettelijkheid

Besmetting vindt plaats door hoesten, niezen of door direct contact met bijvoorbeeld snot, slijm en feces van een besmet (geïnficeerd) persoon met of zonder symptomen. Vervuild water kan via spatten in de longen van de mens komen of via de lippen en/of via vervuilde handen in het maag/darmkanaal. Het is nog onbekend hoeveel virussen nodig zijn voor infectie. Mensen met het nieuwe coronavirus hebben koorts en/of luchtwegklachten (denk aan hoesten of kortademigheid). De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Het is van belang dat je deze klachten kan herkennen en weet hoe je moet handelen. Met het toepassen van dit protocol wordt de kans op besmetting beperkt. Mocht je onverhoopt toch met vermoedelijk besmette fecaliën in contact gekomen zijn, meld dit dan aan je leidinggevende en wees alert op eventuele ziekte verschijnselen.

Wat te doen als er een ziektebeeld ontstaat?

1. Meld je ziek bij je leidinggevende en HRS en geef aan dat je mogelijk besmet bent met het Corona virus.
2. Bij koorts (meer dan 38 graden Celsius) in combinatie met hoesten of benauwdheid: Meld je telefonisch bij de huisarts en volg zijn advies op.
3. Als je in de achterliggende week hebt gewerkt op BAM locaties geef dit dan door aan je leidinggevende met daarbij, indien mogelijk, een lijst met contacten.
4. Leidinggevende mailt informatie door naar Zita Odink en Kommer den Uil.

1. Preventieve maatregelen

1.1 Geen contact met de klant

Mocht je werken aan riolen of huisaansluitingen en je moet contact houden met bewoners, geef dan uit voorzorg de bewoner geen hand en houd minimaal 1,5 meter sociale afstand. Vertel de bewoner meteen waarom je dit doet en vraag om begrip. Ga niet mee in eventuele paniek van de klant. Luister naar de klant en maak duidelijk dat deze tijdelijke extra maatregelen bedoeld zijn om besmetting te voorkomen.

Wees ook alert en raak tijdens je werk je ogen, neus en mond niet aan met ongewassen handen.

1.2 Draag de benodigde PBM

Om blootstelling te voorkomen is het van belang dat je minimaal de volgende PBM toepast,

- beschermende buitenkleding zoals een wegwerp overall (te bestellen bij BAM Infra Materieel)
- vloeistofdichte handschoenen (te bestellen bij BAM Infra Materieel)
- rubberen / kunststof laarzen
- veiligheidsbril of gelaatsscherm
- masker en / of gezichtsbescherming-FFP3 (te bestellen bij BAM Infra Materieel)

1.3 Persoonlijke hygiëne

Het RIVM raadt aan algemene hygiënemaatregelen te nemen, vergelijkbaar met die tijdens een griepperiode. Die maatregelen kunnen sowieso geen kwaad.

Hygiëne is een verzamelnaam voor alle handelingen die ervoor zorgen dat je zo min mogelijk in aanraking komt met ziekteverwekkers.

We beginnen met de allerbelangrijkste maatregel: was zeer regelmatig je handen met zeep.

Was je handen in ieder geval:

- Na het bezoek aan een klant;
- als je handen vuil zijn;
- voor het (klaarmaken van) eten;
- na een toiletbezoek;
- na hoesten, niezen in de handen (probeer te hoesten/niezen in de elleboog);
- na het snuiten van de neus;
- na je werkzaamheden.

Volg bij het reinigen van de handen het '**Protocol handen wassen**' zoals opgenomen in de bijlage1.

1.4 Hoesten, niezen en neussnuiten

Hoest of nies altijd in je elleboog. Mocht je gebruik maken van een papieren zakdoek, gooi deze dan direct weg na gebruik in een gesloten afvalbak. Was hierna direct je handen met water en zeep.

1.5 Extra aandacht voor schone contactoppervlakken

Zorg voor schone contactoppervlakken (handvatten van gereedschap stuur van de bus, i-pad). Dat zijn de kritische plekken waar de overdracht van ziekteverwekkers het vaakst plaatsvindt. Vergeet ook niet om eventueel gebruikt en besmet gereedschap te reinigen met water en zeep. Kan dit niet pak het dan in een plastic vuilniszak.



Bijlage 1: Protocol Handen wassen

Protocol handen wassen

Was je handen in 30 seconden

